



QUANDO HAI UN FIGLIO ADOLESCENTE



Watch later



Share



QUANDO HAI UN FIGLIO ADOLESCENTE



CICLO DI INCONTRI SULL'ADOLESCENZA

Tu non mi capisci!

- Intoppi comunicativi e comunicazione efficace -



MI STAI SOFFOCANDO!

TI ODIO!

TU NON MI CAPISCI!

MI STAI ROVINANDO LA
VITA!

SONO GRANDE ABBASTANZA PER DECIDERE IO!

INTOPPI COMUNICATIVI



- COM'È ANDATA A SCUOLA??

- BENE

- CHE HAI FATTO OGGI?

- NIENTE

- METTI IN ORDINE LA STANZA?

- DOPO

- PERCHÈ TI PIACE QUESTO?

- COSÌ

- APPARECCHI TU LA TAVOLA?

- TRA UN PO'

- PERCHÈ L'HAI
FATTO?

- PERCHÈ SÌ

SVILUPPO COGNITIVO

"GLI ADOLESCENTI SONO FERRARI SENZA FRENI"

-JENSEN, NEUROSCIENZIATO-

- I LOBI FRONTALI DEL CERVELLO NON SONO ANCORA DEL TUTTO SVILUPPATI
- IL RAGIONAMENTO E LA PIANIFICAZIONE NON SONO ANCORA PRONTI A GESTIRE GLI IMPULSI
- LA CAPACITÀ RIFLESSIVA È ANCORA IN VIA DI SVILUPPO

LE ESPLOSIONI DI AGGRESSIVITÀ, I COMPORTAMENTI FUORI LUOGO E L'INCAPACITÀ DI AUTOREGOLARE LE EMOZIONI VANNO CONTESTUALIZZATI IN QUESTA CORNICE

QUANDO COMUNICHIAMO CON UN ADOLESCENTE DOBBIAMO TENERE A MENTE CHE.....



IL SUO CORPO E LA SUA MENTE
NON VIAGGIANO DI PARI
PASSO



UNA MENTALITÀ IN CRESCITA
È CONTINUAMENTE
MODIFICABILE



L'APPRENDIMENTO AVVIENE
SOPRATTUTTO PER IMITAZIONE
DEI MODELLI DI RIFERIMENTO

COSA FAVORISCE UNA COMUNICAZIONE EFFICACE

- APPROPRIARCI DEL LORO LINGUAGGIO, DEI LORO INTERESSI, DEL LORO MONDO
- TROVARE IL CANALE EMOTIVO (COMUNICARE PIÙ L'ASSETTO EMOTIVO CON CUI CI PONIAMO CHE IL CONTENUTO DI CIÒ CHE DICIAMO), CIOÈ È PIÙ IMPORTANTE COME COMUNICHIAMO CHE QUELLO CHE COMUNICHIAMO
- CONTESTUALIZZARE LE FRASI CHE CI VENGONO DETTE, DOBBIAMO ESSERE DEI BUONI INTERPRETI

COSA FAVORISCE UNA COMUNICAZIONE EFFICACE

- CORREGGERE SEMPRE SOLO L'ATTEGGIAMENTO, MAI LA PERSONALITÀ
- DOPO UN MOMENTO DI FORTE CONFLITTUALITÀ SCEGLIERE UN MOMENTO TRANQUILLO IN CUI RIMANDARE COME CI SIAMO SENTITI E RIPRISTINARE L'ALLEANZA RELAZIONALE
- COINVOLGERE NOSTRO FIGLIO NELLA PRESA DI DECISIONI CHE COINVOLGONO LA FAMIGLIA (UN VIAGGIO, UN TRASLOCO, UN CAMBIAMENTO IMPORTANTE...)

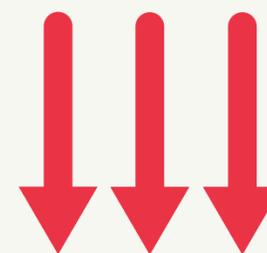
COME DIALOGARE



IL DIALOGO È LA COMUNICAZIONE CHE METTE
IN CONTATTO I VISSUTI TRA DUE PERSONE

PREREQUISITO INDISPENSABILE È L'ASCOLTO

- COGLIENDO IL MOMENTO IN CUI I RAGAZZI SONO PIÙ PREDISPOSTI
- PRIVILEGIANDO PIÙ LA MODALITÀ COMUNICATIVA CHE IL CONTENUTO, IN MODO DA TRASFORMARE IL MOMENTO DEL DIALOGO IN ESPERIENZA PIACEVOLE



SE IL RICORDO DELL'ESPERIENZA SARÀ PIACEVOLE SI AVRÀ LA VOGLIA DI RICERCARLA DI
NUOVO E DI REPLICARLA

IL TONO DELLA VOCE

URLERESTE MAI AD UN BAMBINO CHE INCIAMPA LE PRIME VOLTE CHE CAMMINA?

GLI INCIAMPI COMUNICATIVI DEI NOSTRI FIGLI SONO LA STESSA COSA PERCHÈ FANNO PARTE DEL LORO PERCORSO DI CRESCITA

CERCHIAMO DI MANTENERE SEMPRE UN TONO DI VOCE CALMO ED ACCOGLIENTE, CHE FAVORISCA LA COMUNICAZIONE, ANCHE QUANDO LA NOSTRA PAZIENZA È MESSA A DURA PROVA



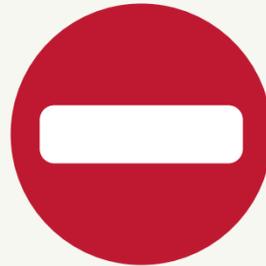
ERRORI DA EVITARE



COMUNICARE NON È DARE ORDINI, NON È DARE
CONSIGLI NON RICHIESTI, NON È FARE PREDICHE



MINIMIZZARE SITUAZIONI VISSUTE DAI FIGLI
O EMOZIONI PROVATE



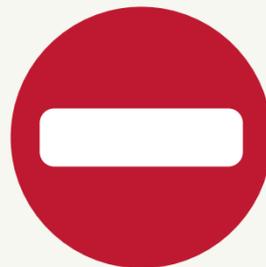
AVERE PREGIUDIZI, ESPLICITI O IMPLICITI



CHIEDERE "COSA C'È CHE NON VA?"
RIMANDA AD UNA SENSAZIONE DI INADEGUATEZZA



FARE CONFRONTI CON QUANDO AVEVAMO LA LORO ETÀ



RASSEGNAICI A NON TROVARE UNO SPAZIO DI CONDIVISIONE,
ANCHE FISICO

PERCHÈ SOPRATTUTTO CON NOI GENITORI?



- PERCHÉ SANNO CHE SIAMO IN GRADO DI CONTENERLI

- PERCHÉ SANNO CHE SIAMO IN GRADO DI CORREGGERE IL LORO COMPORTAMENTO SBAGLIATO

- PERCHÉ CI REPUTANO UNA GUIDA E SI FIDANO DI NOI

- PERCHÈ SI SENTONO A PROPRIO AGIO, LIBERI DA SOVRASTRUTTURE SOCIALI E POSSONO ESSERE
DAVVERO SE STESSI E LIBERI DI SBAGLIARE





BIBLIOGRAFIA

"FORMARE ALLA COMUNICAZIONE", DI MAURI E TINTI, ED. IBS

"GENITORI EFFICACI", DI GORDON, ED. ERICKSON

"DENTRO LA RELAZIONE EDUCATIVA", DI MUSAIO, ED. FELTRINELLI

"DIMENSIONI PEDAGOGICHE DEL LINGUAGGIO E DELLA COMUNICAZIONE", DI
FILIPPI, ED. IBS



DOMANDE?

SE AVETE DEI DUBBI O AVETE
BISOGNO DI APPROFONDIRE
QUALCHE ARGOMENTO POTETE
TROVARMICI SU



**Dott.ssa Chiara Nitti - Educatrice
Professionale**



studio.educativo



+39 3274416100



chiara.nitti.edu@gmail.com

GRAZIE!!