

CICLO DI INCONTRI SULL'ADOLESCENZA

"Da Bruco a farfalla"

- Sviluppo psicosessuale ed educazione all'affettività -

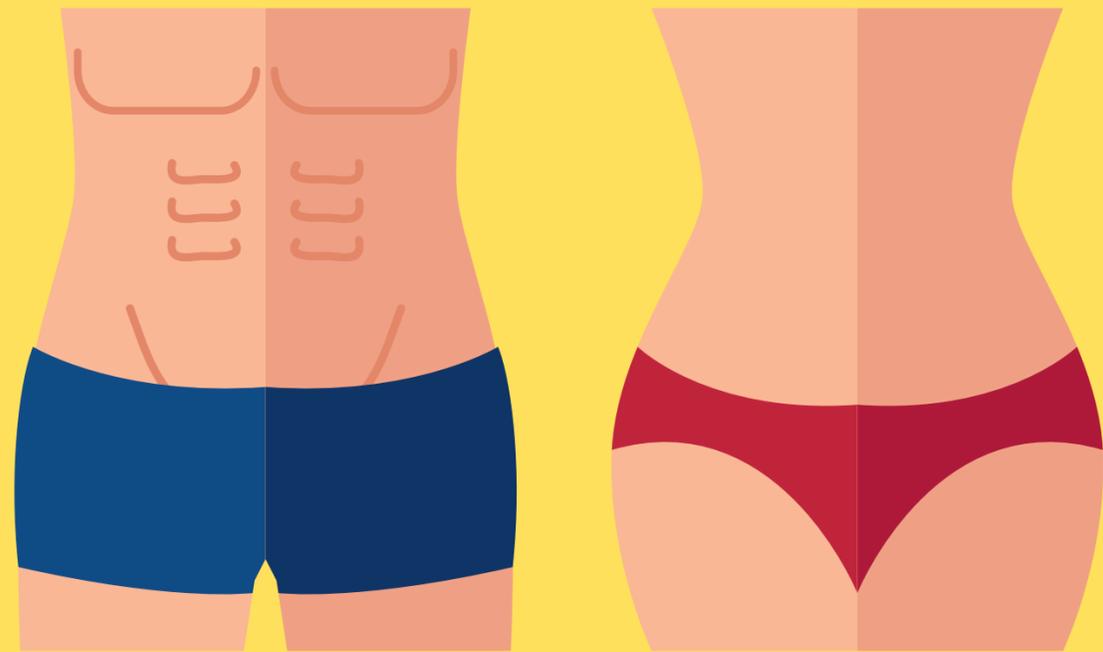
DOTT.SSA CHIARA NITTI - ASSOCIAZIONE ONEPARENT

I FIGLI CRESCONO...

LE FASI DELL' ADOLESCENZA

- PUBERTA': DAI 9 AGLI 11 ANNI
- PRIMA ADOLESCENZA: DAGLI 11 AI 13 ANNI
- SECONDA ADOLESCENZA: DAI 13 AI 17 ANNI
- TARDA ADOLESCENZA: DAI 17 AI 21/25 ANNI

LO SVILUPPO FISICO



I CAMBIAMENTI FISICI RIGUARDANO SOPRATTUTTO LO SVILUPPO DEGLI ORGANI SESSUALI E LA PELURIA, E SONO DOVUTI ALLA PRODUZIONE DEGLI ORMONI SESSUALI



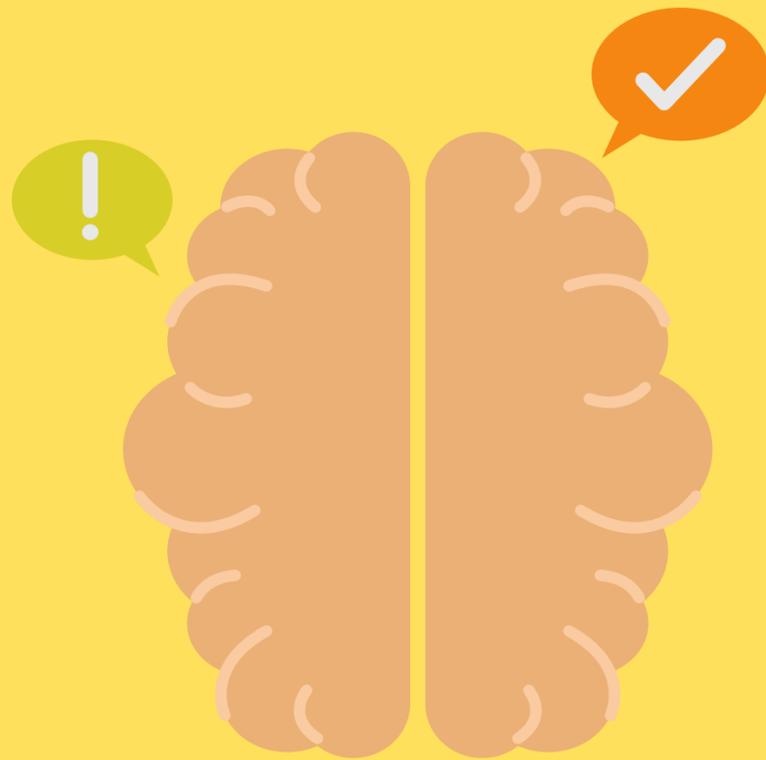
NEI RAGAZZI LO SCATTO DI CRESCITA È TRA I 13 E I 15 ANNI



NELLE RAGAZZE AVVIENE UN PO' PRIMA, TRA GLI 11 E I 12 ANNI E MEZZO

A 18 ANNI LA CREESCITA CORPOREA E' COMPLETA AL 99%

LO SVILUPPO INTELLETTIVO



SVILUPPO DEL PENSIERO LOGICO E ASTRATTO

- CAPACITA' ELABORATIVE, RIFLESSIONE SU DI SÉ, AUTOCONSAPEVOLEZZA, MESSA IN DISCUSSIONE DELLE CERTEZZE

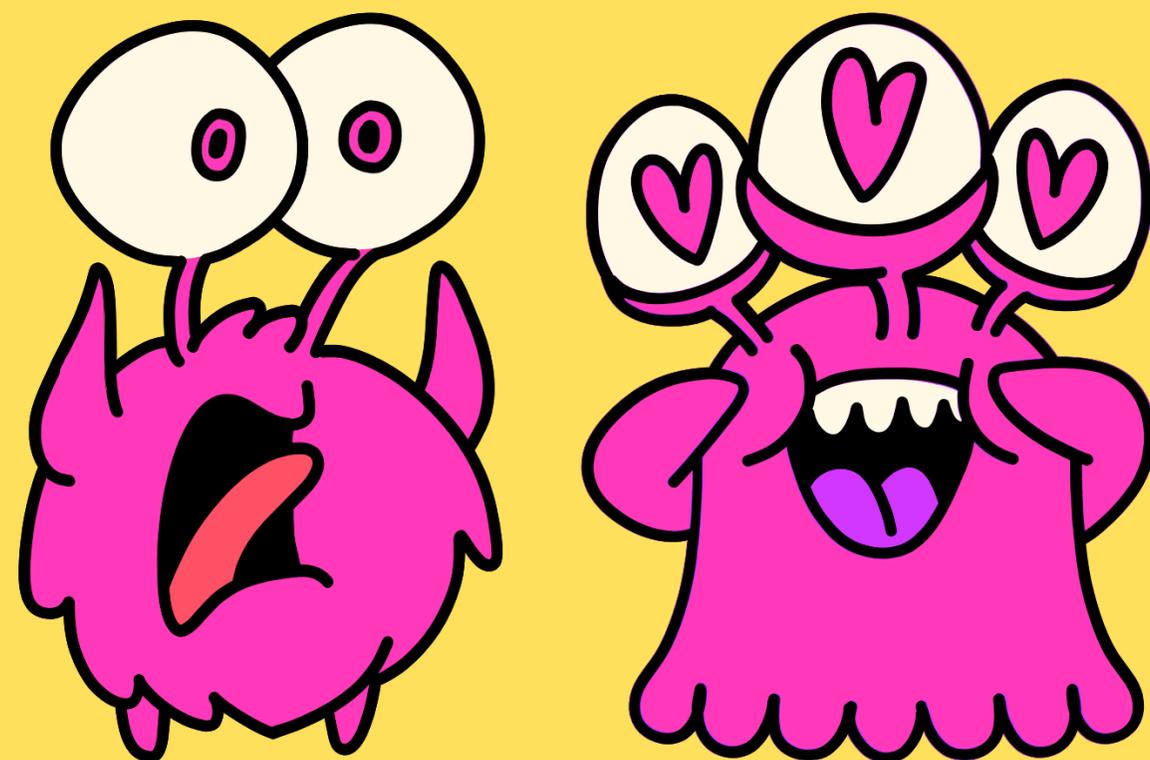
CAMBIAMENTO DEL COMPORTAMENTO

- BISOGNO DI SPERIMENTAZIONE IN CONTESTI NUOVI

COSTRUZIONE DELL'IDENTITA' PERSONALE

- SVILUPPO DI UN CONCETTO DI SÉ PIÙ COMPLESSO E ARTICOLATO

LO SVILUPPO EMOTIVO



CARATTERIZZATO DALLE TEMPESTE EMOTIVE
PROVOCATE DALLA PRODUZIONE ORMONALE, SONO IL FRUTTO DEL
TENTATIVO DI GESTIRE EMOZIONI CONTRASTANTI

CREATO ATTRAVERSO LE ESPERIENZE



LO SVILUPPO SOCIALE



- VALENZA DEL GRUPPO DEI PARI
- BISOGNO DI LASCIARE IL NIDO
(PER POI TORNARCI ALL'OCCORRENZA)
- BISOGNO DI INDIPENDENZA

...MA CRESCONO
ANCHE I
GENITORI!!!

NUOVI EQUILIBRI

FASE DI PASSAGGIO DALLA PROGETTUALITA' AL BILANCIO

- CASA, LAVORO, FAMIGLIA GIA' CONSOLIDATI

BISOGNO DI "GODERE DEI FRUTTI"

- SENSAZIONE CHE IL MAGGIORE SFORZO SIA CONCLUSO

MAGGIORE AUTONOMIA DEI FIGLI

- ILLUSIONE CHE ABBIANO MENO BISOGNO DI NOI

NUOVO RUOLO DI ACCUDIMENTO

- PASSAGGIO DALL'ACCUDIMENTO DEI FIGLI ALL'ACCUDIMENTO DEI GENITORI

GESTIONE DEL RIASSETTO FAMILIARE

- SEPARAZIONI, LUTTI, NUOVI LEGAMI, CAMBIAMENTO DELLA ROUTINE GIORNALIERA

COSA PROVA UN ADOLESCENTE?

VERGOGNA E
IMBARAZZO

DOVUTI AL BISOGNO DI
ACCETTAZIONE E DI
RICONOSCIMENTO SU CUI
SI BASA LO SVILUPPO

SENSO DI
INADEGUATEZZA

DOVUTO AD UNA STIMA
DI SE' ANCORA ACERBA E
IN FASE DI COSTRUZIONE

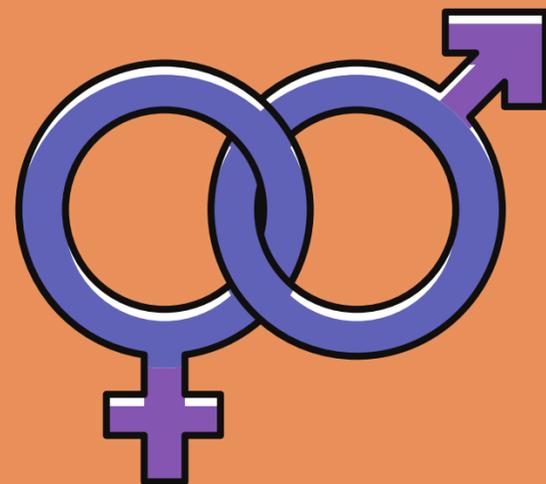
SENSO DI
ONNIPOTENZA

DOVUTO AL BISOGNO DI
SPERIMENTARE I PROPRI
LIMITI

SENSAZIONE DI NON
ESSERE CAPITO

DOVUTO AL
DISORIENTAMENTO
LEGATO ALLO SVILUPPO

EDUCAZIONE SESSUALE E ALL'AFFETTIVITA'

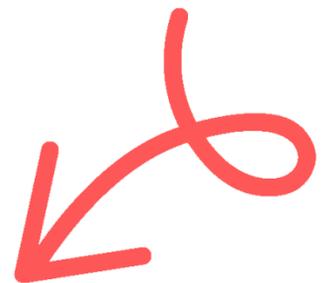


PERCHE' E' IMPORTANTE AFFRONTARE LE TEMATICHE
LEGATE ALLA SESSUALITA'?

PERCHE' SE NO LA CURIOSITA' SPINGERA' I RAGAZZI A CERCARE
INFORMAZIONI ALTROVE!

PARLARE DI SESSUALITA' SENZA TABU' PERMETTE DI

- VEICOLARE INFORMAZIONI CORRETTE
- PREVENIRE COMPORTAMENTI RISCHIOSI
- LASCIARE APERTO UN CANALE
COMUNICATIVO IN CASO DI
PROBLEMI





RICORDIAMOCI SEMPRE CHE...

DOBBIAMO ESSERE CONSAPEVOLI DEI MESSAGGI CHE LANCIAMO E ATTENTI
AL LINGUAGGIO CHE UTILIZZIAMO QUANDO AFFRONTIAMO DETERMINATI
ARGOMENTI IN CASA

SE ABBIAMO UN ATTEGGIAMENTO GIUDICANTE, DENIGRATORIO O ESPULSIVO E'
DIFFICILE CHE I NOSTRI RAGAZZI SI RIVOLGANO A NOI SE STANNO VIVENDO UN
DISAGIO

BIBLIOGRAFIA

"PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO" DI CAMAIONI- DI BLASIO, ED. IBS

"PSICOPATOLOGIA EVOLUTIVA" DI FONAGY- TARGET, ED. FELTRINELLI

"LA PREVENZIONE IN ADOLESCENZA" DI BONINO, ED. ERICKSON

"MANUALE DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE DI FABBRO, ED. CAROCCI

DOMANDE?

SE AVETE DEI DUBBI O AVETE BISOGNO DI
APPROFONDIRE QUALCHE ASPETTO POTETE
TROVARMICI SU



Dott.ssa Chiara Nitti - Educatrice
Professionale



studio.educativo



studioconsulenzaeducativa.blogspot.com



+ 39 3274416100



chiara.nitti.edu@gmail.com

GRAZIE!!!